

# Kombibolus – Del opp din bolusdose

## Bolusdose

Insulinpumpen doserer insulin kontinuerlig gjennom døgnet, såkalt basaldose. Ved måltider og andre tilfeller hvor insulin er nødvendig settes den ønskede mengde insulin inn på pumpen. Dette kalles bolusdosering.

## Hva er kombibolus?

Kombibolus er en bolusfunksjon der du deler opp bolus i to trinn- en normal og en forlenget del.

Kombibolus kan brukes ved de fleste måltider, og spesielt ved karbohydrat- og fettrike måltider som f. eks. Pizza som gjør at det tar lengre tid for kroppen å bryte ned maten som igjen gjør at blodsukkeret stiger over lengre tid.

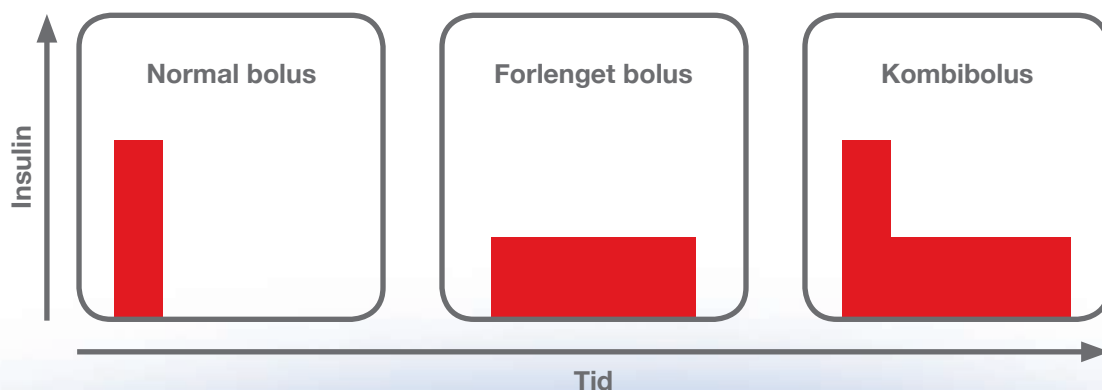
Den er også veldig bra å benytte om du skal sitte til bords i flere timer å spise eks. julemiddag, eller om du har Gastroparese, da maten holder seg i magesekken lengre enn normalt.

## Hvordan fungerer kombibolus?

Den hjelper deg og etterligne kroppens egen insulinutsondring med målet å minske svingningene i blodsukkeret etter et måltid.

Den forlengede delen av bolusdosen kan programmeres fra 6 min opp til 12 timer i halvtimers intervall.

Du kan når som helst avbryte den pågående forlengede kombibolusen.



NO-1079-150109

# Kombibolus – dele opp din bolusdose

## Ulike forslag på fordeling

Måltid	Fordeling	Tid
	Normal : Forlenget	
Frokost	90 % : 10 %	30 min
Mellommåltid	80 % : 20 %	30 min – 1 time
Lunch/middag	70 % : 30 %	1 – 1,5 time
Pizza, lasagne m.m .	50 % : 50 %	2 – 6 time
Småpiser	0 % : 100 %	30 min – ? time

## Programmering i pumpen

For å kunne bruke kombibolus må du aktivere funksjonen.

Hovedmeny → Oppsett → Avansert → Av Oppsett 2.

Markere Av. bolus → OK → PÅ → OK.

Nå finnes alternativet kombibolus i bolusmenyen. Du programmerer inn ønsket dose, fordeling og tid.

Tenk alltid på å sjekke blodsukkeret ved endringer i insulindosene.

