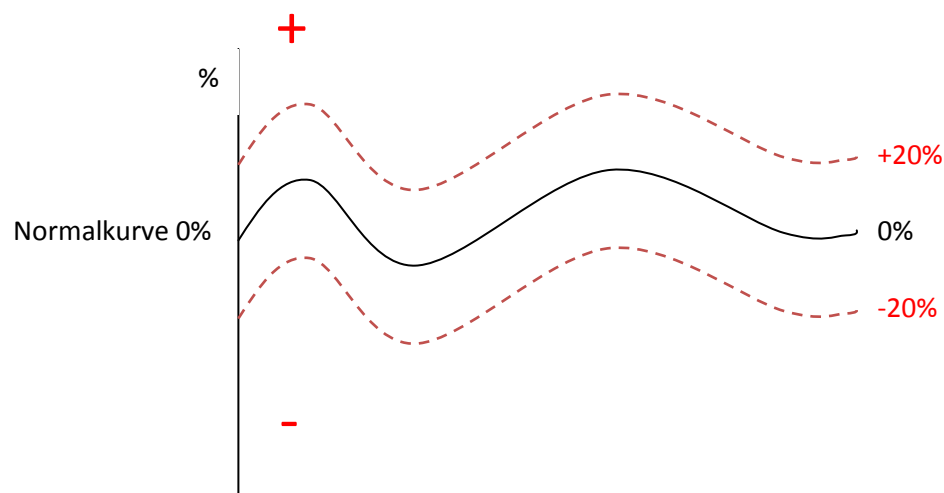


Tilpasning af basalraten – Midlertidig basalrateændring

Hvad er en midlertidig basalrateændring?

En midlertidig basalrateændring er pumpens gaspedal eller bremse. En midlertidig basalrateændring giver dig mulighed for midlertidig at øge eller mindske basalraten i en periode.

Hvordan fungerer midlertidig basalrateændring?



Den faste linje på billedet illustrerer dit daglige basal-insulinbehov. De stiplede linjer viser, hvordan du kan øge eller sænke din basalrate i procent.



Materialet er godkendt af sygeplejerske Gun Olsson medicinkliniken Trelleborg, SE.

Tilpasning af basalraten – Midlertidig basalrateændring

Hvornår kan/skal jeg **sænke** min basalrate?

I situationer som medfører et reduceret insulinbehov så som:

- Alle typer af fysisk aktivitet f.eks. leg, gåture, sport, rengøring, havearbejde.

Hvornår kan/skal jeg **øge** min basalrate?

I situationer som medfører et øget insulinbehov så som:

- Sygdom, feber.
- Meget stillesiddende, f.eks. lange køreture/flyrejser, konferencer m.m.
- Evt. anden medicin som forhøjer blodsukkeret midlertidigt.

Programmering i pumpen

Dit basalprograms udgangspunkt er 0 %. Du kan øge op til +200 % eller sænke ned til -90 %.

Du kan også vælge OFF, hvor du afbryder basalraten helt i et bestemt tidsrum. Ændringer i den midlertidige basalrate programmeres i halvtimers intervaller, fra 30 minutter op til 24 timer.

Når du har indstillet en midlertidig basalrate varer det cirka 1–2 timer inden du får fuld effekt af din ændring. Du kan når som helst afbryde den midlertidige basalrate og insulinpumpen vender tilbage til din sædvanlige basalrate.

Tænk altid på at vurdere/teste ændringer i insulindoseringen med ekstra blodglukosemålinger.

